

# JAHRESBERICHT 2025

# Suchtprävention Aargau

## Einblick in unsere Arbeit

Wir sind ein Team von 15 Personen, das sich für die Prävention von Suchtproblemen im Kanton Aargau einsetzt. Dies sind Schwerpunkte unserer Arbeit:

- **Bildung und Aufklärung:** Die Suchtprävention Aargau bietet Schulen, Gemeinden, Firmen und anderen Institutionen Schulungen und Informationen an, um das Bewusstsein für die Risiken von Sucht zu schärfen und präventive Massnahmen zu fördern.
- **Jugendschutz:** Die Suchtprävention Aargau unterstützt Verkaufsstellen bei der Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen und bietet Schulungen für das Personal an.
- **Mediothek:** Die Suchtprävention Aargau betreibt eine Mediothek, in der Fachleute und Privatpersonen Bücher, Filme und andere Materialien zu den Themen Sucht, Gesundheit und Erziehung ausleihen können.
- **Kooperationen:** Die Suchtprävention Aargau arbeitet eng mit anderen Institutionen zusammen, um ein umfassendes Angebot zur Suchtprävention zu gewährleisten.

Ziele der Suchtprävention Aargau sind:

- Suchtprobleme zu verhindern oder frühzeitig zu erkennen.
- Menschen für ein gesundheitsbewusstes Leben zu stärken.
- Die Lebensqualität der Bevölkerung zu verbessern.

Kurz gesagt: Die Suchtprävention Aargau ist eine wichtige Anlaufstelle für alle, die sich für die Prävention von Suchtproblemen einsetzen und suchtbetogene Fragen haben.

## Interne Reorganisation

Das Team wächst, die Aufgaben werden vielfältiger und die Anforderungen an die Leitung nehmen stetig zu. Vor diesem Hintergrund haben wir im Jahr 2025 eine interne Organisationsentwicklung durchgeführt und die Suchtprävention Aargau neu aufgestellt.

Ab dem 1. Januar 2026 wird der Bereich von einem Leitungsteam geführt.

Maya Zettler und Mark Bachofen übernehmen die Co-Leitung mit je einem Pensum von 40 %. Unterstützt werden sie von Alexandra Mutter Schwery, die mit einem Pensum von 30 % die Verantwortung für Qualitäts- und Wirkungsmanagement übernimmt.

Wir freuen uns auf die kommenden Aufgaben und gehen diese gemeinsam mit dem Team mit viel Freude und Energie an.

### **Pilotprojekte**

Im Jahr 2025 ist die Suchtprävention Aargau mit zwei Pilotprojekten in der langfristigen Begleitung von Schulen und Gemeinden gestartet und hat erste Erfahrungen gesammelt.

Bei «#standup – Initiative gegen Mobbing» führen Schulen gemeinsam mit dem ganzen Kollegium Massnahmen zur Prävention und Früherkennung von Mobbing sowie zur Frühintervention im Schulalltag ein. Dieser Prozess dauert rund ein Jahr und dabei werden die Schulen von einer Fachperson der Suchtprävention Aargau begleitet.

«Communities That Care (CTC)» bedeutet frei übersetzt «Gemeinden, die sich kümmern». CTC reduziert Risiko- und stärkt Schutzfaktoren. Dadurch bewirkt CTC eine Reduktion von psychischen Belastungen, Sucht, Jugendgewalt/Delinquenz und weiteren aktuellen Problembereichen bei Kindern und Jugendlichen. Die Gemeinden werden im mehrjährigen Prozess von einer Fachperson der Suchtprävention Aargau begleitet.

Mit den gemachten positiven Erfahrungen planen wir diese beiden Angebote weiter zu stärken und vermehrt Schulen und Gemeinden zu begleiten. Dies tun wir, weil wir überzeugt sind, dass mit dieser Form der Präventionsarbeit vor Ort nachhaltig positive Veränderung und präventive Wirkung erzeugt werden kann.

## Elternvideos

In Zusammenarbeit mit der Polizei haben wir informative Videos zu den Themen Medienkompetenz, Suchtmittel und Substanzen entwickelt. Unser Ziel: Eltern, Fachpersonen und auch Jugendliche selbst zu sensibilisieren und einen bewussten Umgang zu fördern. Die Videos wurden im Juli 2025 publiziert und hatten bis Ende Jahr rund 8 000 Aufrufe.

Jetzt ansehen & mehr erfahren!

[www.suchtpraevention-aargau.ch/Elternvideos/](http://www.suchtpraevention-aargau.ch/Elternvideos/)



Einige Testimonials zu den Videos

- Ich danke dir für die Info. Ihr habt eine ganz tolle Videoreihe entwickelt, Kompliment. Wir haben sie letzte Woche via Klapp unseren Lehrpersonen und allen Eltern vom Kiga-OS weitergeleitet.
- Ich selber habe sie mit meinen Töchtern (11J. & 15J.) angeschaut und ein total lässiger Austausch ist entstanden. Super Sache.
- Top Videos, die unbedingt geteilt werden müssen! Danke viel Mal!

Die positiven Rückmeldungen zum Angebot bestärken uns darin, weiter in unsere digitale Präsenz und in digitale Angebote zu investieren. Dazu wird eine neue Stelle «Social Media & Digital Learning» geschaffen.

## Dank

Wir danken allen Partner\_innen und Kund\_innen für das Vertrauen und die Zusammenarbeit und freuen uns auf die Kooperationen und Kontakte im Jahr 2026.

*Mark Bachofen, Bereichsleiter Suchtprävention Aargau*

## Finanzen

### Betriebsrechnung

| Ertrag          |                     | Aufwand               |                     |
|-----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|
| Staatsbeitrag   | 1 708 659.00        | Personalaufwand       | 1 334 325.72        |
| Diverse Erträge | 40 156.36           | Infrastruktur         | 155 681.67          |
| Rücklagen       | -25 618.82          | Öffentlichkeitsarbeit | 29 386.81           |
| <b>Total</b>    | <b>1 723 196.54</b> | Übriger Aufwand       | 203 802.34          |
|                 |                     | <b>Total</b>          | <b>1 723 196.54</b> |

### Kennzahlen

Bei der Bearbeitung von 410 Anfragen in den Lebensphasen «Frühe Kindheit», «Schul- und Ausbildungszeit» sowie «Erwachsenenzeit» führte die Suchtprävention Aargau 2025 insgesamt 514 suchtpräventive Module durch. In diesen Umsetzungen kam es zu 14 522 Kontakten mit den Nutzenden der Angebote.

Kooperationen, Vernetzungsarbeit und die Bearbeitung von Medienanfragen führten zu weiteren 1 460 Kontakten mit Fachpersonen und Medienschaffenden. Die Podcasts der Suchtprävention Aargau wurden 22 023-mal gehört.

Bei 8 469 Ausleihen wies die Mediothek 3 279 Kontakte mit Kundinnen und Kunden aus.

### Unser Team und unsere Erreichbarkeit

**Bereichsleiter:** Mark Bachofen

**Fachpersonen Administration/Sachbearbeitung:** Monika Brunner, Corina Lüthi

**Fachpersonen Projekte:** Matej Ceni, Stefanie Geiser, Nicole Häuptli, Christoph Meier, Alexandra Mutter Schwery, Ramona Patt, Bettina Pelosi, Tim Rohr, Susanne Wasserfallen, Maya Zettler, Reto M. Zurflüh

**Mitarbeitende in Ausbildung:** Enna Blickenstorfer

#### Erreichbarkeit

Die Angaben finden Sie auf unserer Website:

[www.suchtpraevention-aargau.ch/team](http://www.suchtpraevention-aargau.ch/team)

